



## **A SAN VALENTINO – AMATI TU (che gli altri hanno da fare)**

Per San Valentino Anlaidsonlus lancia il più romantico dei messaggi: **AMATI TU (che gli altri hanno da fare)**, per ricordare che amare è innanzi tutto prendersi cura di sé stessi/e (e della propria salute), e il primo presupposto per potersi prendere cura al meglio anche degli altri.

Gli stereotipi legati alla festa degli innamorati raccontano le coppie sommerse da piogge di cuori. **Abbiamo bisogno di raccontare una storia diversa, in cui amarsi significa fare il test dell’HIV, sia quando si è in coppia che quando si è single.** Una storia in cui amarsi è sinonimo di conoscere il proprio status.

- **Perché sapere in tempo è importante:** oggi esistono farmaci che permettono alle persone HIV positive di avere un’aspettativa di vita pari a quella di chi è HIV negativo;
- **Perché le persone che vivono con HIV oggi possono lavorare, amare, fare figli.** Le terapie, nella maggior parte dei casi, consistono in una compressa al giorno e un controllo ogni sei mesi;
- **Perché una persona HIV positiva in terapia, con la carica virale non rilevabile non trasmette il virus per via sessuale** come hanno dimostrato numerose evidenze scientifiche accettate dalla comunità scientifica internazionale;

Fare il Test HIV è fondamentale: Anlaidsonlus lotta da anni affinché esso diventi una normale routine come altre analisi di controllo, mentre viene ancora erroneamente associato a persone che hanno comportamenti “eccessivi” o “sbagliati”. Tale giudizio allontana ancora molta, troppa gente, e ne espone altrettanta, inconsapevole che si può essere HIV positivi e non avere alcun sintomo per anni, a diagnosi tardive evitabili.

Il modo migliore per celebrare la settimana dedicata al Santo degli Innamorati, ci sembra quindi l’invito a testarsi, gratuitamente, in un ambiente sereno e non giudicante, in assoluta riservatezza.

Presso le nostre sedi territoriali verrà eseguito il Test rapido nei giorni a ridosso di San Valentino (vedi elenco sul sito [www.anlaidsonlus.it](http://www.anlaidsonlus.it))

Per info:

Anlaidsonlus-ETS

[info@anlaidsonlus.it](mailto:info@anlaidsonlus.it)

064820999

[www.anlaidsonlus.it](http://www.anlaidsonlus.it)

Associazione Nazionale per la Lotta contro l’Aids ONLUS - Ente morale con D.P.R. 27/01/88

Sede legale: Via Giovanni Giolitti, 42-00185 ROMA Tel.+39 064820999 - Fax+39 064821077 - [www.anlaidsonlus.it](http://www.anlaidsonlus.it) - E-mail [info@anlaidsonlus.it](mailto:info@anlaidsonlus.it)  
P.IVA 01712471000 C.F. 07175880587c/c postale: 58032004 IntesaSanPaolo IBAN: IT59 B 03069 09606 100000000321

Socio Fondatore FCP Federazione Cure Palliative